

GIRO DEL CASENTINO

Casentino 4 giorni immersi in una delle aree più selvagge e affascinanti della Toscana: le secolari foreste casentinesi. Zona di confine fra Toscana e Emilia-Romagna, ricca di fitte foreste e costellata di castelli e borghi arroccati costruiti nei tanti secoli di conflitti, il Casentino è una terra affascinante, orgogliosa, ricca di grandi tradizioni e storia. Non è un caso che, colpiti dalla quiete e dalla straordinaria bellezza della natura, su queste montagne abbiano deciso di ritirarsi sia Francesco d'Assisi che San Romualdo, offrendoci ancora oggi la possibilità di visitare il meraviglioso santuario della Verna e l'eremo di Camaldoli. In quattro giorni di vacanza, immersi nella selvaggia natura delle foreste casentinesi, valicheremo due passi appenninici (Chiusi della Verna e Consuma), visiteremo le 3 abbazie della Verna, di Camaldoli e Vallombrosa, e percorreremo decine di km circondati dal silenzio e dalla magia di una dei paesaggi più affascinanti d'Italia.

Lunghezza totale: 200 km

Partenza e arrivo del tour sono previsti dal paese di Bibbiena.

PRIMO GIORNO – Partenza in tarda mattina dall'hotel per la prima escursione in Casentino alla scoperta del bellissimo eremo di Camaldoli. Dopo la visita all'eremo fondato da San Remualdo e ancora oggi abitato da una comunità benedettina proseguire fino al paese di Camaldoli, dove dopo un bel pranzo faremo ritorno a Bibbiena nel pomeriggio.

SECONDO GIORNO – Il secondo giorno affronteremo il tappone appenninico. Una tappa bellissima, di circa 65 km e 1250 metri di dislivello che ci porterà a valicare l'appennino al passo della Consuma, ad entrare nel parco naturale di Vallombrosa e raggiungere il monastero, prima di proseguire in località Saltino e fare ritorno a valle.

TERZO GIORNO – Terzo itinerario, secondo passo appenninico e altra tappa bellissima. Sarà il giorno del Passo della Verna. Una delle salite più belle degli appennini tosco emiliani. Una salita regolare, tutta ombreggiata e ben pedalabile che ci porterà fino all'abbazia. Valicato il passo proseguiremo su una bellissima strada secondaria rientrando a Bibbiena dopo aver percorso circa 45 km e 1000 metri di dislivello.

QUARTO GIORNO – Ultimo giorno nel cuore del Casentino alla scoperta dell'appennino Tosco – Romagnolo. La partenza sarà subito in salita, ci immergeremo nella macchia e nelle secolari foreste casentinesi per raggiungere il paese di Badia Prataglia, a pochissimi chilometri dal passo dei Mandrioli e dall'Emilia Romagna. Qui ci fermeremo per una veloce merenda e proseguendo su una lunga e bellissima discesa torneremo a Bibbiena intorno all'ora di pranzo per i saluti e la conclusione della vacanza. Percorreremo in tutto poco più di 40 km con un dislivello poco superiore agli 800 metri.

Highlights

Il casentino con le sue foreste, le montagne, i piccoli borghi arroccati, i santuari, le tradizioni e la storia è senza dubbio una delle mete più affascinanti e interessanti della Toscana. La grande tradizione ciclistica della zona la rende ideale da girare in bicicletta con strade bellissime, poco traffico e ottimi servizi. Sempre immersi in una fitta e selvaggia natura visiteremo il santuario della

Verna, l'eremo di Camaldoli, i paesi di Badia Prataglia e Chitignano, i paesaggi montani del passo della Consuma e il santuario e la foresta di Vallombrosa.



A chi si rivolge il tour

Il territorio è ricco di salite. Affronteremo itinerari mai troppo lunghi e con dislivelli fra gli 800 e i 1300 metri rendendo il tour godibile a tutte le persone mediamente allenate, abituate ad escursioni di 40-50 km e a pedalare su salite, magari non troppo pendenti, ma piuttosto lunghe.

Con quale bici affrontare il percorso

Il percorso si sviluppa tutto su strade asfaltate e può quindi essere affrontato con qualunque bici, dalla bici da corsa alle mtb.

Le salite

Le salite sono tutti classici passi appenninici, con lunghezza intorno ai 10/15 km e pendenze abbastanza regolari (intorno al 6/7%), con brevi tratti al 10/15%,

La tappa di Camaldoli ha due primi strappi in salita di circa 2 km e poi la salita vera e propria di circa 10 km con un dislivello totale di circa 500 metri

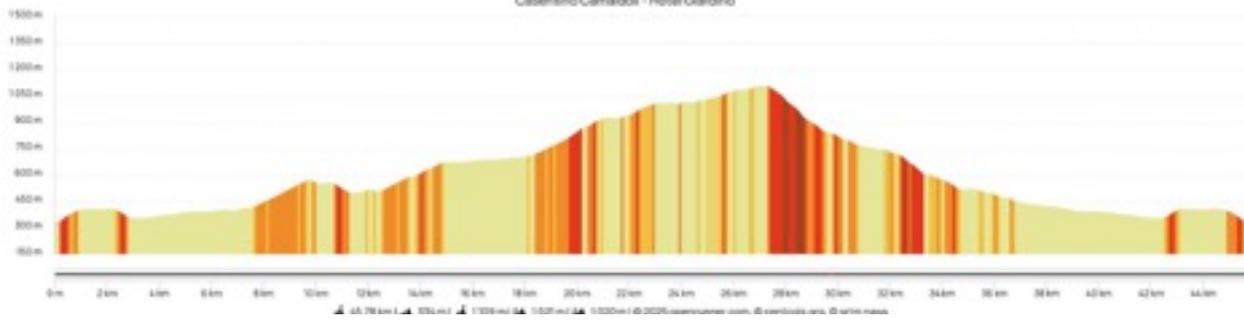
La salita della Verna, dopo un primo tratto di salita di circa 3 km, diventa molto regolare (c'è anche un punto di falso piano in discesa) e misura in tutto circa 13 km con 600 metri di dislivello

La tappa di Vallombrosa ha la lunga salita del passo della Consuma: 15 km (+ 700 metri totali, ma con all'interno 3 km di pianura) lo strappo di Secchietta, 3 km circa 150/200 metri di dislivello

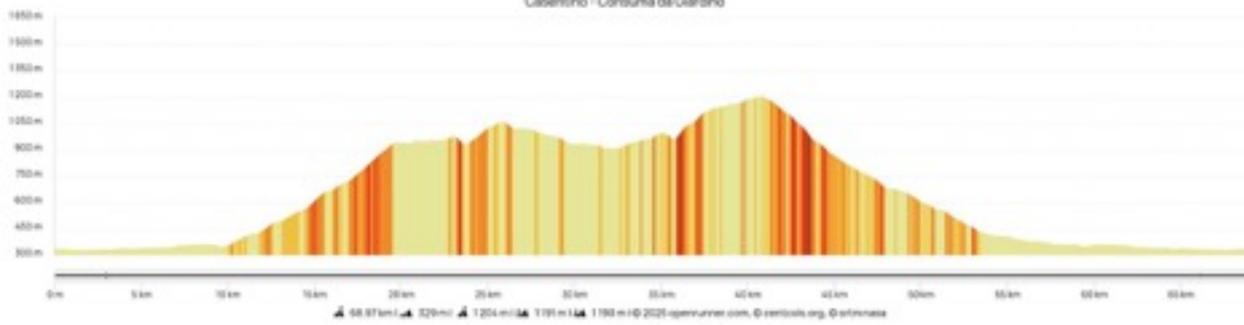
La tappa di Badia Prataglia ha: 1,5 km al 9/10 % + la salita vera e propria: 6 km + 400 metri.

Qui sotto trovate i profili altimetrici

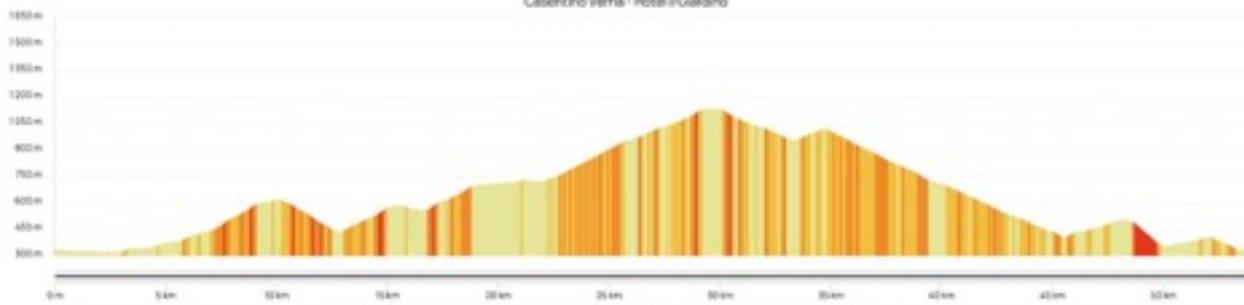
Casentino Camaldoli - Hotel Giardino



Casentino - Consume da Giardino



Casentino Verre - Hotel il Giardino



Casentino Bad Prataglia - Hotel il giardino

